



Le remue-méninge

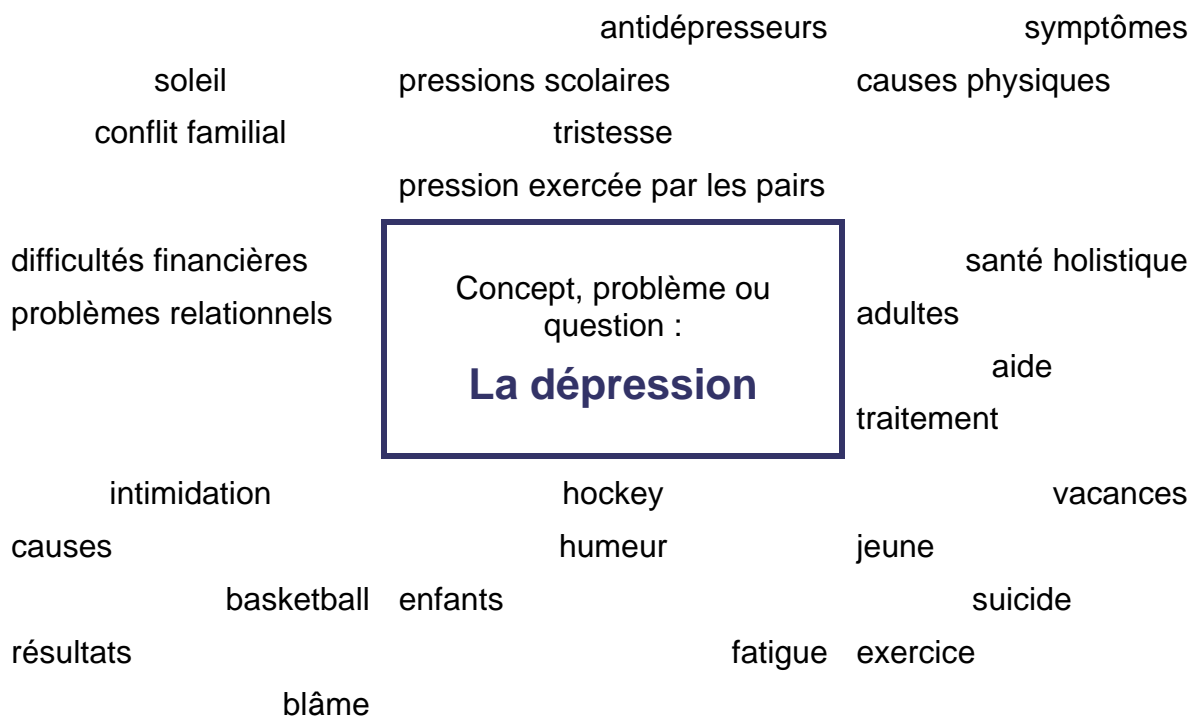
Le remue-méninge peut se faire individuellement ou en groupe.

Le but du remue-méninge est de susciter autant de nouvelles idées créatrices que possible au sujet d'un concept, d'une question ou d'un problème précis. L'objectif est de laisser les idées circuler librement. La quantité est ici plus importante que la qualité. Aussi, on y suit et même on y encourage les idées insolites, voire farfelues.

Lorsqu'on effectue un remue-méninge, il est important de garder à l'esprit les lignes directrices suivantes.

1. Ne pas se censurer. Ce n'est pas le moment de critiquer, de juger ou d'analyser les idées.
2. Les idées farfelues et inusitées ont leur place. Elles peuvent faire surgir d'autres idées utiles et plus pratiques.
3. Ne pas se préoccuper de l'organisation des idées. La mise au point et l'organisation des idées viendront plus tard.
4. Se donner du temps. S'il y a ralentissement ou interruption dans le jaillissement de nouvelles idées, il faut laisser du temps au processus. Le cerveau a parfois besoin de temps pour « percoler ».

Voici un exemple d'idées suscitées par le sujet de la dépression :





Feuille de travail pour le remue-méninge

Utilisez cette feuille de travail pour y inscrire vos idées et amener un sujet intéressant. Pour une séance de groupe, servez-vous d'une grande feuille de papier ou d'un tableau blanc. Demandez à une personne d'écrire les mots et les idées de tous les membres du groupe. Souvenez-vous : toutes les idées sont bonnes à cette étape. Vous les organiserez et créerez des liens entre elles plus tard (consultez la section « concept et cartographie conceptuelle » du module Recueillir de l'information et prendre des notes).

**Concept, problème
ou question :**