



Cartographie mentale

Lors d'un remue-méninge pour un travail écrit, les cartes mentales vous permettent de générer des idées, d'isoler des processus et des liens et d'évaluer ce que vous savez déjà sur un sujet particulier.

Utilisez le modèle suivant pour vous aider à dessiner une carte mentale.

Source: Charreau, Marion (2009). *Cuisiner en français*. Repéré à <http://www.mindmapart.com/cooking-in-french-mind-map-marion-charreau/>

Éléments d'une carte mentale

1. Hiérarchie : L'élément central d'une carte mentale est habituellement un sujet général. Par la suite, il se développe en différents aspects du sujet général ou en idées connexes.

2. Images ou symboles : Des images peuvent être extrêmement utiles pour générer des idées, établir des corrélations et faire des associations avec d'autres concepts.

3. Lignes et flèches : Des lignes et des flèches vous aident à illustrer les relations entre les différents concepts. Ces lignes et ces flèches peuvent être représentées selon l'épaisseur ou le style que vous souhaitez. Retenez qu'habituellement, les lignes et les flèches plus épaisses indiquent que les liens en question sont plus importants.

4. Couleur : À l'instar des cartes routières, les cartes mentales utilisent des couleurs pour indiquer des idées connexes ou isoler des thèmes particuliers.

Sujet central :